

Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Bölümü Başkanlığı / Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Bölümü Başkanlığı / Fizyoterapi ve Rehabilitasyon						
Ders Kodu	Ders Adı	Teorik	Uygulama	Laboratuvar	Yerel Kredi	AKTS
FTR0406	Tamamlayıcı Terapiler	2,00	0,00	0,00	2,00	3,00
Ders Detayı						
Dersin Dili	: Türkçe					
Dersin Seviyesi	: Lisans					
Dersin Tipi	: Seçmeli					
Ön Koşullar	: Yok					
Dersin Amacı	: Hastalıkların tedavisinde ve sağlıklı yaşamın korunmasında klasik tıbbın yanı sıra tamamlayıcı terapilerin önemini anlatmak					
Dersin İçeriği	: Tamamlayıcı terapiler, enerji teknikleri, nefes alma yöntemleri, meditasyon uygulamaları, ağrı yönetimi, yoga, tai chi, kupa uygulamaları, psikonöro immunoloji, sirkadiyen ritimler, vücut farkındalığı, gevşeme eğitimi gibi tamamlayıcı terapilerden oluşur.					
Dersin Kitabı / Malzemesi / Önerilen Kaynaklar	: 1. Ders notları 2. e-kaynaklar (PubMed, WOS)					
Planlanan Öğrenme Etkinlikleri ve Öğretme Yöntemleri	: Sunuş yöntemi, video destekli sunum ve pratik uygulama					
Ders İçin Önerilen Diğer Hususlar	: Yok					
Dersi Veren Öğretim Elemanları	: Doç. Dr. Eylem Tütün Yümin					
Dersi Veren Öğretim Elemanı Yardımcıları	: -					
Dersin Verilişi	: Yüz yüze					

Ders Öğrenme Çıktıları
Bu dersi tamamladığında öğrenci :
1 Bireye özgü planlanacak rehabilitasyon yaklaşımlarına ek tamamlayıcı teknikleri öğrenebilme
2 Tamamlayıcı terapilerin sağlık bakımındaki yerini kavrayabilme
3 Alternatif yöntemlerle ilgili güncel literatür hakkında bilgi sahibi olabilme
4 Tamamlayıcı terapiler ile ilgili pratik uygulama becerisi kazanabilme
5 Alternatif yöntemlerin uluslararası literatürdeki çeşitliliği hakkında bilgi sahibi olabilme

Haftalık Konular ve Hazırlıklar					
	Teorik	Uygulama	Laboratuvar	Hazırlık Bilgileri	Öğretim Metodları
1. HAFTA	Tamamlayıcı terapilere genel bakış				
2. HAFTA	Sirkadiyen Ritimler				
3. HAFTA	Nefes teknikleri ve yararları				
4. HAFTA	Meditasyon				
5. HAFTA	Gevşeme yöntemleri				
6. HAFTA	Yoga				
7. HAFTA	Visseral terapiler				
8. HAFTA	Vize				
9. HAFTA	Tai Chi				
10.HAFTA	Ağrı Yönetimi				
11.HAFTA	Vücut farkındalık terapisi				
12.HAFTA	Kuru iğneleme				
13.HAFTA	Psikonöroimmunoloji				
14.HAFTA	Egzersiz ve sağlıklı yaşam, farklı klinik durumlarda tamamlayıcı yaklaşımlar				

Değerlendirme Sistemi %
1 Vize : 40,000
2 Final : 60,000

AKTS İş Yüğü			
Aktiviteler	Sayı	Süresi(Saat)	Toplam İş Yüğü
Final / Final	1	1,00	1,00
Derse Katılım / Attending lectures	14	2,00	28,00
Uygulama / Pratik / Application / Practice	6	2,00	12,00
Final Sınavı Hazırlık / Preparation for final	1	5,00	5,00
Vize / Midterms	1	1,00	1,00
Ara Sınav Hazırlık / Preparation for midterm	1	5,00	5,00
Bireysel Çalışma	13	2,00	26,00
		Toplam :	78,00

